

O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano. Devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas e no inverno, devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros.

Contatos úteis

SOS: 112

Junta de Freguesia da Vila de Arões (São Romão): 253 592 877

Hospital São José de Fafe: 253 700 300

Bombeiros: 253 598 111

GNR Fafe: 253 490 890

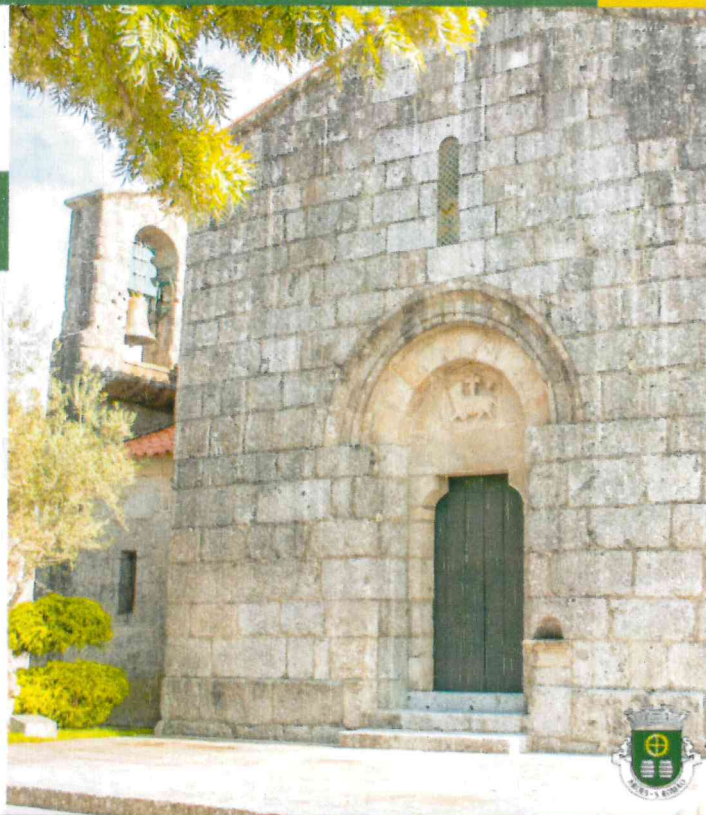
Entidade Promotora:



Percurso Pedestre registado e Homologado por:

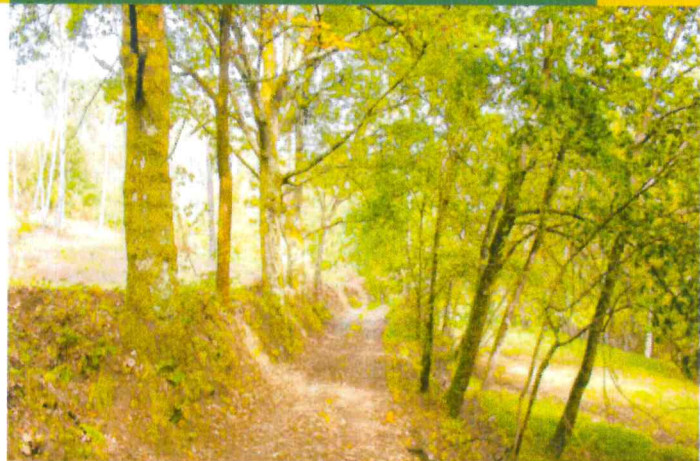


Coordenação técnica e implantação: **ITINERIS**



Em 1981, no livro “Viagem a Portugal”, José Saramago referia-se assim a Arões (São Romão): Poucos quilómetros adiante de Guimarães é Arões. Lástima tem o viajante de que uma linha de palavras não seja uma corrente de imagens, de luzes, de sons, de que entre elas não circule o vento, que sobre elas não chora, e de que por exemplo, seja impossível esperar que nasça uma flor do “O” da palavra flor. Vem isto tão a propósito de Arões como de qualquer lugar, mas como a paisagem é esta beleza, como a Igreja Matriz é este românico, tem o viajante este desabafo.

O Trilho de Arões (São Romão) é um convite a calcorrear e conhecer a Vila de Arões, começando no seu ex libris: a Igreja Românica. A primeira referência conhecida à freguesia de Arões é do ano de 1014. Nos mais de dez séculos que passaram desde então, foram grandes as mudanças que este território foi atravessando. Porém, há um conjunto de elementos que se



mantêm e constituem a identidade desta comunidade como: a agricultura, o património religioso e o património natural.

O percurso desenvolve-se, entre outros, por caminhos florestais, rurais e agrícolas por entre campos de cultivo, vinhas, bosques de floresta nativa e exótica. O caminhante é acompanhado por várias placas informativas que o ajudam a conhecer este território: desde os seus rios, fontes e ribeiros, passando pela sua história e tradições. O Trilho de Arões (São Romão) desenrola-se em 8,7 km, que podem ser percorridos, sem grandes dificuldades, em cerca de 3h10m.

Distância

8,7 km

Duração

3h 10m

Desnível Acumulado

364 m 364 m

Altitude (Min./Max.)

271 m 454 m

Pontos de Interesse

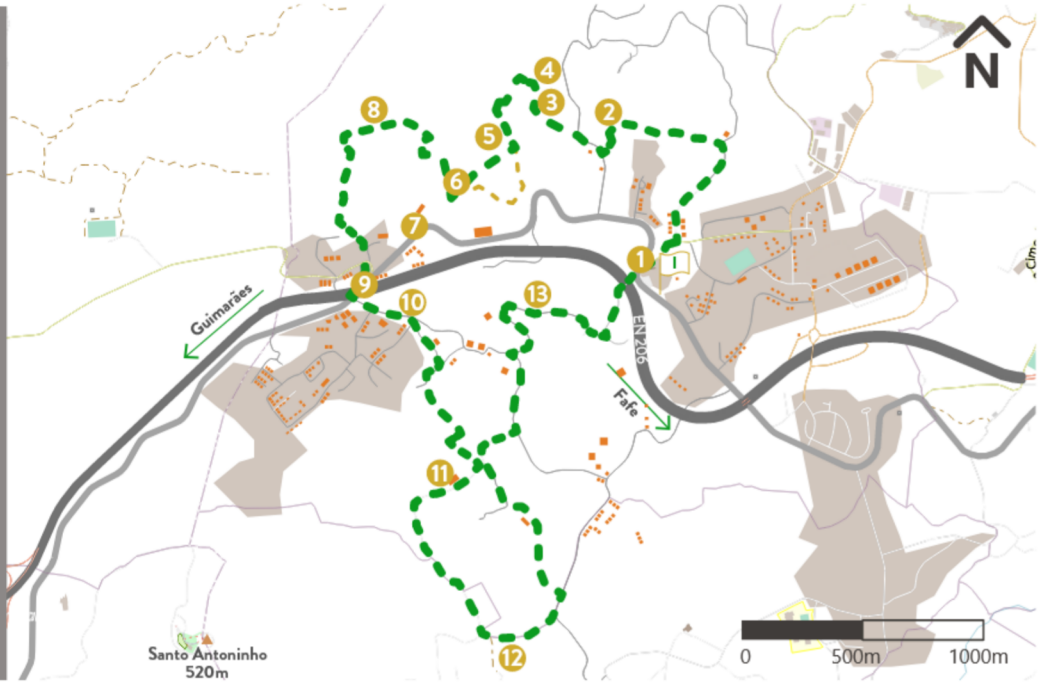
- 1 Igreja de São Romão de Arões
- 2 Represa
- 3 Floresta Nativa
- 4 Vegetação Ripícola
- 5 Vegetação Exótica
- 6 Monte das Pedras Alvas
- 7 Tanque da Portela e Doçaria de Arões
- 8 Vinhas de Vinho Verde
- 9 Vila de Arões
- 10 Capela de Santo Antão
- 11 Casa de Estrufães
- 12 Ribeira de Arões e Tanque de Pinhói
- 13 Campos Agrícolas

Painéis Iniciais

- Igreja de São Romão de Arões

PR12 - Trilho de Arões
São Romão

Cartografia de Referência: CMT 85



Perfil de Altimetria



Grau de Dificuldade

II- Fácil

Cálculo de acordo com MIDE. Cada item está avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

Adversidade do meio



Orientação



Tipo de Piso



Esforço Físico



Código de Conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado | Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local | Observar a fauna sem a perturbar | Não abandonar lixo | Não fazer lume | Não colher amostras de plantas ou rochas | Ser afável com as pessoas que encontrar | Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números do mapa.

Sinalização

As seguintes marcas, existentes no terreno, encaminham ao longo do percurso. Encontram-se em balizas (estacas), postes, muros, rochas e árvores.



Caminho Certo



Caminho Errado



Para à Esquerda



Para à Direita