

CONTACTOS ÚTEIS

ALOJAMENTO:

Mós - Casa de Fora	962 024 264/260
Mós - Casa de Mós	938 248 332
Pontido - Turismo de Aldeia	253 508 108
Várzea Cova - Piovácora Parque Pesca	969 084 341

CAFES/RESTAURANTES:

Várzea Cova - Café Varandas	253 501 103
Várzea Cova - Café Nelbino	965 521 263/253 501 639
Várzea Cova - Piovácora Parque Pesca	969 084 341
Várzea Cova - Adega Montebelo	967 380 101
Bastelo - Taberna do Carvalho	253 118 860
Aboim - Café Acácia	253 656 741
Luilhas - Café Monteiro	253 506 356
Monte - Café Zecas	253 508 196
Monte - Café Val	253 508 480
Barragem - Café Sub-Praia	253 504 518
Pedraído - Tasca do Senhor Abel	253 501 724
Lagoa - Café Nova Geração	253 492 257
Lagoa - Tasquinha da Cristina	253 491 113
Lagoa - Restaurante Pôr do Sol "Chamonix"	253 501 324
Pontido - Restaurante "Aldeia Turística do Pontido"	253 508 108

Posto de Turismo	253 700 400
Parque de Campismo	253 700 400
Bombeiros	253 598 111/112
G. N. R.	253 490 890
Hospital	253 700 300
Táxi	253 599 855/253 590 650
Táxi - Revelhe	253 502 384
Táxi - Aboim/Lagoa	962 967 443/253 501 205
Táxi - Queimadela/Luilhas	914 711 988/966 402 184
G.C.D. Restauradores da Granja	253 494 344

GR
43

Percursos Pedestres de Fafe

"Grande Rota do Património e do Ambiente das Terras Altas de Fafe"



Promotor:



município

Apoios:

Junta de Freguesia de Revelhe
União de Freguesias de Monte e Queimadela
União de Freguesias de Várzea Cova e Moreira do Rei
União de Freguesias de Aboim, Felgueiras, Gontim e Pedraído

Projeto financiado:



Apoio técnico:



Percurso pedestre
registo e homologado pela:



Design by: www.montanea.pt



O PERCURSO

A Grande Rota do Património e do Ambiente das Terras Altas de Fafe é uma rota temática, ou seja, é um percurso pedestre que inclui pontos de interesse histórico, cultural e paisagístico, contribuindo para o reforço da relação de identidade das populações com o seu território, exaltando valores culturais e patrimoniais.

O itinerário tem uma extensão de 50 km, em círculo, que poderemos dividir em três etapas: de Várzea Cova a Mós; de Mós a Pontido; e, de Pontido novamente a Várzea Cova. Atravessando quinze núcleos rurais, proporciona uma descoberta de um território onde Homem e Natureza operaram em harmonia, numa combinação de saberes intemporais, possibilitando-nos transformar cada momento numa experiência de gentes e memórias, sem tempo nem idade.

O objetivo é dar a conhecer – além de preservar e promover - o património construído e natural que se poderá encontrar na zona norte do concelho de Fafe. Oferecendo uma estrutura organizada de visita, possibilita o seu usufruto a todos os visitantes e disponibiliza um conjunto de sinais e informações úteis, com o propósito de orientar e instruir o pedestrianista que o de-seje percorrer.

NORMAS DE CONDUTA

- Siga somente pelos trilhos sinalizados
- Cuidado com o gado, embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz do local
- Observe a fauna à distância, preferencialmente com binóculos
- Não danifique a flora
- Não abandone o lixo, leve-o até um local onde haja serviço de recolha
- Feche as cancelas e portelos
- Respeite a propriedade privada
- Não faça lume
- Não colha amostras de plantas ou rochas
- Seja afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à atividade em curso e às marcas do percurso pedestre

FICHA TÉCNICA

Partida e chegada: Dividida em 3 etapas -

Etapa 1 - Várzea Cova - Mós	41° 30' 516" N	08° 04' 169" W
Etapa 2 - Mós - Pontido	41° 33' 128" N	08° 06' 226" W
Etapa 3 - Pontido - Várzea Cova	41° 30' 445" N	08° 09' 401" W

Âmbito: Cultural, histórico, ambiental e paisagístico

Tipo de percurso: De grande rota, por caminhos rurais e tradicionais

Distância a percorrer: 50 km (16 km + 17 km + 17 km)

Nível de dificuldade: Médio

Desníveis: Algo acentuados

Altitude máxima: Monte das Lameiras - 782 m

Altitude mínima: Barragem de Queimadela - 413 m

Época aconselhada: Todo o ano

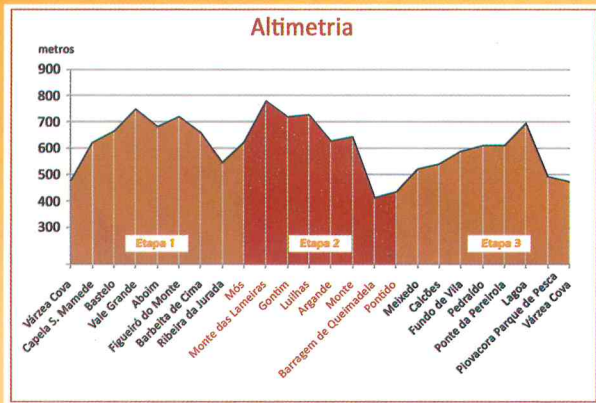
A GR 43 é um percurso pedestre de Grande Rota (GR) marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. As marcas com tinta branca e vermelha são:



Quando a GR 43 coincide com alguma das PR - Pequena Rota - existentes, encontrará a seguinte marca:



"Grande Rota do Patrimônio e do Ambiente das Terras Altas de Fafe"



- LEGENDA:**
- GR 43 - Etapa 1
 - GR 43 - Etapa 2
 - GR 43 - Etapa 3
 - Povoação
 - Parque de Campismo
 - Igreja
 - Campos de cultivo
 - Carvalho
 - Rios / Ribeiras
 - Estradas asfaltadas
 - Turismo de Aldeia
 - Aldeias de Portugal

Emergência:
SOS Floresta 112

Pontos de interesse:

- | | | | | |
|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1 Igreja de Várzea Cova | 10 Igreja de Aboim | 19 Igreja nova de Monte | 28 Espigueiro em Fundevieira | 37 Cruzeiro da Lagoa |
| 2 Píleo | 11 Mamoas | 20 Igreja velha de Monte | 29 Igreja de Pedraído | 38 Marco do Fidalgo |
| 3 Moinhos de água | 12 Caminho do compasso | 21 Barragem de Queimadela | 30 Coreto de Música | 39 Capela de S. João da Ramalheira |
| 4 Ponte rural | 13 Ribeira da Jurada | 22 Núcleo rural de Repulo | 31 Marco do Couto | 40 Ponte na Ribeira de Abrunheiros |
| 5 Campos em socabos | 14 Mós - Aldeia de Portugal | 23 Píleo de lá em Pontido | 32 Centro de artesanato | 41 Carvalho de Porto Covo |
| 6 Capela de S. Mamede | 15 Poça dos confrades | 24 Praia fluvial | 33 Moinho de Linho | 42 Parque de Pesca Plovácora |
| 7 Moinho de vento de Aboim | 16 Moinho de casca em ruínas | 25 Parque de Campismo | 34 Ponte da Pereira | 43 Espigueiros |
| 8 Moinho de casca | 17 Formações graníticas | 26 Núcleo rural de Calcões | 35 Carvalho de Assureiras | 44 Casas de lavoura |
| 9 Museu do moinho e do povo de Aboim | 18 Cruzeiro | 27 Carvalho de Pedraído | 36 Mosteiro de N.ª Sr.ª das Neves | 45 Artesanato em linho, lã e palha |

ADVERTÊNCIA DE SEGURANÇA

As atividades na montanha e na natureza envolvem riscos e podem ter consequências imprevisíveis. Só deve utilizar este percurso se estiver em perfeito estado de saúde, física e psicológica, em boa forma física e reunir os conhecimentos técnicos necessários. Se decidir fazê-lo, você reconhece que foi informado dos riscos da atividade, que aceita as recomendações e sugestões disponibilizadas pelo promotor em todos os momentos e que deve manter um comportamento preventivo para evitar riscos, sem se expor a si ou a outros companheiros, a perigos desnecessários. A sua participação envolve a assunção do risco associado aos desportos de montanha e de natureza.

Estudo e implementação de Nov 2014 a Mar 2015

Partindo de Várzea Cova, subiremos até Bastelo e depois até Aboim, onde poderemos visitar o "Museu do Moinho e do Povo de Aboim" e os moinhos de vento e da casca. Seguindo, atravessaremos os núcleos rurais de Figueiró do Monte e de Barbeita de Cima, após o que chegaremos a Mós, um núcleo recuperado que faz parte da Rede "Aldeias de Portugal"

Etapa 1
Várzea Cova - Mós
16 km



Etapa 2
Mós - Pontido
17 km



Saindo de Mós, subiremos até ao Monte das Lameiras, o ponto mais alto do percurso e daí tomaremos o rumo para Gontim, depois Luilhas, Argande e por fim, Monte. Daqui é sempre a descer até à Barragem de Queimadela. Repare na singularidade de Repulo, uma pequena aldeia, e daí é um pequeno passo até chegarmos à Aldeia Turística de Pontido - da rede "Aldeias de Portugal".

Esta etapa, inicia-se em Pontido e ladeando as águas da Barragem de Queimadela, passaremos pelo Parque de Campismo e pomo-nos em direção a Calcões e Pedraído. Após esta aldeia, e sempre ladeando campos de cultivo vamos aproximando da Lagoa. Depois, e atravessando um bonito carvalho, chegaremos até Várzea Cova, onde acaba a nossa rota.

Etapa 3
Pontido - Várzea Cova
17 km

