



# ROTA DO MILÉNIO



Inaugurado em 09/11/2008

Textos: José Emídio - Fotos: Restauradores da Granja - 2008

Apoios:



CÂMARA MUNICIPAL DE FAFE



Freguesia de Cepães



RILHADAS Complexo Turístico



S. R. Cepanense



Fábrica da Igreja de S. Mamede de Cepães

Percurso pedestre registado e homologação pela:



FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

Levantamento, Marcação e Sinalização:



PEDESTRIANISMO **Restauradores da Granja**

Bairro da Granja - 4820-123 FAFE  
Tel: 253 494 344 - Fax: 253 495 466  
percursos@restauradoresdagranja.com  
www.restauradoresdagranja.com

Projecto co-financiado por:



SOLDOAVE

Associação para o Desenvolvimento Integrado do Vale do Ave



Ministério da Agricultura, Desenvolvimento Rural e Pescas



FEOPA Orientação

## CONTACTOS ÚTEIS

Posto Turismo - Naturfafa	253 493 311
Junta de Freguesia de Cepães	253 592 629
Bombeiros	253 598 111
G.N.R.	253 490 890
Hospital	253 700 300
Rilhadas - Complexo Turístico	253 591 916
Parque de Campismo da Barragem de Queimadela	253 504 084
Táxi	253 493 275 (Cepães) - 253 599 855 - 253 590 650
Informações de alojamento e gastronomia em:	www.naturfafa.pt



PR  
9

FAF

## O PERCURSO

A **Rota do Milénio** é um percurso pedestre de pequena rota que começa e acaba na capela de Nossa Senhora de Guadalupe. Venha daí!

Deixe-se abraçar pela verdura dos campos, pelos vinhedos e pelas águas cantantes dos regos e levadas.

Atravesse a velhinha "Ponte do Prego", encanto de séculos e que tantas gerações viu passar. Poças de água cristalina bordejam os caminhos, com as leiras ornadas com medas de palha, vacas pachorrentas e dóceis ovelhas, borboletas de mil cores, rendadas e sublimes, com o chilreio das aves a inebriar os ares.

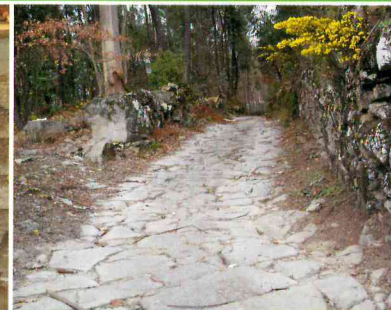
De novo o rio, com o açude e o moinho, descobrindo novos encantos e mistérios.

Logo mais, sobranceira e altiva, a Ponte de Cancelo, chora o comboio que deixou de ver passar. Ao lado, o Complexo Turístico de Rilhadas, abraçado pela natureza, convida ao lazer e ao descanso.

Vem a montanha, alargam-se os horizontes, com o S. Salvador de Armil e as serranias de Fafe a deliciar o pedestrianista, para, bem mais longe, surgirem os picos do Gerês, enquanto, um pouco ao lado, temos o Santo Antonino e a Penha. Maravilhosa tela de pintor consagrado, ou narrativa de poeta, onde também constariam belas histórias de princesas e freiras, cavaleiros e romeiros.

Deixámos as alturas para nos embrenharmos na velha estrada românica que nos leva ao silêncio dos que já partiram – tempo de reflexão, de memória e de agradecimento, por tudo quanto fizeram para a grandeza desta terra milenar.

Já com o vale do rio aos nossos pés, descemos por velhas quelhas, de novo com vastos e encantadores horizontes, até ao reencontro com a capelinha de Nossa Senhora de Guadalupe.



PR  
9.1

FAF

A **Rotinha do Milénio** é uma variante da Rota do Milénio, abraçada pelo verde dos campos, por videiras e águas cantantes.

Lá, bem no fundo, em silêncio, a "Ponte do Prego", nos Moinhos, giram as mós, saindo alva farinha que, ao forno vai, e oferece o pão nosso de cada dia.

Encontramos velhinhas paredes das casas da Retorta e da Eira – é o retomar do tempo das grandes searas de milho, trigo e centeio.

Pelo meio os aromas a vinho novo ou aguardente, o "mata-bicho" das madrugadas frias.

Chegar ao alto da Retortinha, é recuar no tempo e "ouvir" os lamentos sofredores de belas moiras, sob aqueles penedos sem idade.

No povoado de Almuíña, de austeras casas graníticas, já em fim de jornada, pouco mais nos resta que a descida da quelha que nos leva aos braços de Nossa Senhora de Guadalupe.

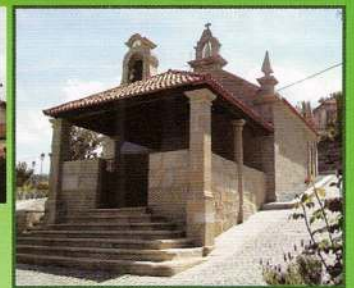
Venha daí e deixe-se inebriar, tal como o poeta anónimo que um dia escreveu sobre Cepães:

"Foi Deus que fez de ti jardim  
Ao perfumar teus verdes montes  
Com rosmaninho e alecrim  
Cravos e rosas pelas fontes."



**PR  
9  
FAF**

**ROTA  
DO MILÉNIO**



Legenda:

Avifauna de bosque	Povoação	PR9
Gado	Capela	PR9.1
Carvalho	Formação Rochosa	Estrada asfaltada
Vinha	Moinho de água	Caminho
Ciclovia	Terras de cultivo	Ponte
Fonte	Linha de água (aberto)	Início/Fim do percurso

**FICHA TÉCNICA**

**Partida e Chegada:** Capela de Nossa Senhora de Guadalupe - Cepães

**GPS:** N 41° 26' 175" - W 008° 12' 167"

**Âmbito:** Histórico, cultural, ambiental, pedagógico e paisagístico

**Tipo de Percurso:** De pequena rota, por caminhos tradicionais e rurais

**PR 9 FAF**

**Distância a Percorrer:** 9,5 km, em círculo

**Duração do Percurso:** Cerca de 3 h 30 min.

**Nível de Dificuldade:** Médio

**Desníveis:** Ascendente e descendente moderados

**PR 9.1 FAF**

**Distância a Percorrer:** 3,5 km, em círculo

**Duração do Percurso:** Cerca de 1 h 30 min.

**Nível de Dificuldade:** Fácil

**Desníveis:** Pouco acentuados

**Altitudes:** Capela N.ª S.ª Guadalupe 276 m; Ponte do Prego 238 m; Ponte dos Moinhos 241 m; Monte das Freiras 438 m

**Época Aconselhada:** Todo o ano

PR 9 FAF "Rota do Milénio" e PR 9.1 FAF "Rotinha do Milénio" são percursos pedestres de pequena rota marcados, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são



Escala aprox. 1:20.000  
5 cm

(1000 m.)

REPRODUÇÃO INTERDITA

Emergência:  
SOS Floresta - 117  
SOS - 112



**Cuidados Especiais e Normas de Conduta**



- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à actividade em curso e às marcas do percurso pedestre.

**CEPÃES**

Cepães localiza-se a cerca de 4 km a Sudoeste da sede do município de Fafe. A freguesia de Cepães é uma terra milenar, uma vez que o primeiro documento conhecido, onde aparece o seu nome, data do ano de 1008. De novo surge nos anais da história, com a sua igreja a ser doada à Sé de Braga em 1157. Reaparece em 1258, nas Inquirições de D. Afonso III.

Cepães foi Honra e Concelho, sendo pertença dos Condes de Unhão, com o Rei D. Manuel I a conceder Foral em 1515.

Os Monges Beneditinos de Pombeiro, foram os grandes obreiros da construção da Igreja Paroquial e da Capela de Nossa Senhora de Guadalupe.

Os vestígios arqueológicos existentes - "Penedo do Santo Entrudo" - o provável "Menir" de Cepães, e o "Castro" da Retortinha, também denominado de "Povoado", atestam a antiguidade destas paragens.

Em 1907 recebia o comboio.

Terra de artistas, músicos e poetas, tem na Sociedade de Recreio Capanense, a alma do seu povo, das suas raízes e tradições.

Na primeira semana de Junho, a Senhora de Guadalupe deixa o seu abrigo anual e percorre os caminhos de Cepães numa manifestação de grande religiosidade - é a grande festa.

Venha descobrir Cepães, terra de artistas, músicos e poetas, de gente que trabalha a terra e pioneira da era industrial e que tão bem sabe receber.

