

PR  
13  
FAF

Percursos Pedestres de Fafe

Entidade Promotora:



Junta de Freguesia  
de Ribeiros

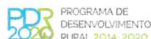
Cofinanciado por:



SOLDO AVE  
Associação para o Desenvolvimento  
Integrado do Vale do Ave



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu Agrícola  
de Desenvolvimento Rural



Apoios:



câmara municipal



CHE - ADMOP 167 1206  
SANTA MARIA DE RIBEIROS



Percurso pedestre registado  
e homologado pela:



FCMP



FÉDÉRATION EUROPÉENNE  
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

Apoio Técnico, Marcação  
e Sinalização:



Restauradores  
da Granja  
PEDESTRIANISMO  
FAFE

restauradoresdagranja@gmail.com

Inaugurado em 25-04-2022

Edição abril 2022

# TRILHO DE RIBEIROS



## CONTACTOS ÚTEIS

Posto de Turismo de Fafe	253 493 311
Bombeiros	253 598 111
G.N.R.	253 490 890
Hospital	253 700 300
Junta de Freguesia de Ribeiros	253 503 801
Rua do Sabugueiro, nº 131, 4820-635 Ribeiros - Fafe	
E-mail: freguesiaribeiros@sapo.pt	www.freguesiaderibeiros.pt

Fotos: Tiago Miró



## O Percurso

O percurso pedestre Trilho de Ribeiros integra o programa da Junta de Freguesia denominado "Rotas Saudáveis – Ribeiros Resiste", que tem como objetivos essenciais a promoção do exercício físico em ambiente saudável (Rotas Saudáveis) e o combate ao despovoamento da freguesia (Ribeiros Resiste).

É uma pequena rota (PR), de baixa dificuldade, excelente para passeios e convívios em família. O percurso estende-se por caminhos interiores da freguesia, ladeados de árvores autóctones, designadamente o carvalho (alguns ancestrais). Predominam na paisagem espaços agrícolas verdejantes e a existência de alguma pastorícia.

É também uma rota de divulgação da história e do património de Ribeiros. Movido pelo imaginário da Lenda da Bicha das Sete Cabeças, o percurso propõe a visita de diversos locais e edifícios emblemáticos da freguesia: Monumento de Real, Capela de São Basílio, Casa da Felgueira, Casa de Passos, Igreja Paroquial, Escola Primária, Engenho de Recovelas (antigo lagar de azeite musealizado), Casa de Berão, Canoiro de Dornas, Castelos, Rio de Ribeiros (Rio Ferro), Lajes de São João (miradouro natural), Capela de São Pedro e Senhora do Leite, Parque de Merendas de Crasto, Espigueiro da Torre e Parque de Lazer de Ribeiros.

Ribeiros, muito próxima da malha urbana de Fafe, exhibe ainda o encanto natural e rural das aldeias do Baixo Minho. Muito bela e sossegada, convida a visitar, seduz a amar e incentiva a ficar: Visita, Ama e Fica!

Este caminho é um tributo a todos aqueles que construíram e preservaram esta terra, muito amada pelos seus habitantes.

## A Lenda da Bicha das Sete Cabeças

Esta lenda, ao contrário da maioria apenas conservadas oralmente, perpetuou-se na pedra, fluindo do reino da oralidade para a perenidade do granito.

"Há uma lenda que nos conta que, há muitos anos, existia em Moreira de Rei uma bicha escondida nos silvados, que trazia as populações aterrorizadas, pois comia pessoas e animais que por ali passavam.

Os habitantes do lugar, hoje denominado "Vale da Bicha" resolveram atear fogo às silvas e, assim, destruírem a bicha. Mas não contavam com uma coisa: a bicha tinha asas e voava!... Voou na direção de Ribeiros, vindo a pousar no lugar do Vinco, onde hoje existe o cemitério. E continuou aí a sua sanha começada em Moreira de Rei.

Contra isto reagiu um senhor da Casa de Paços, que resolveu matá-la. Pegando na sua espada e acompanhado da sua cadelinha, dirigiu-se ao Vinco para matar a bicha. Mas também ele teve uma surpresa: a bicha já não estava sozinha; tivera, entretanto, seis filhos.

O nosso herói, porém, não desanimou. Mandou a cadela tomar conta dos filhos da bicha e, desembainhando a espada, iniciou a luta com a mãe.

Entretanto a noite caía. O nosso homem, temendo que a luz do dia lhe não permitisse acabar a missão a que se afoitara, invocou Santa Maria, padroeira da freguesia de Ribeiros.

Dirigindo-se ao Céu exclamou: "Santa Maria de Ribeiros, alumiai-me!" E uma estrela, descendo do Alto, poisou num penedo e alumiou-o. Então ele, depois de matar a mãe, matou os filhos da bicha. Em seguida, dirigiu-se para casa, deitou-se e jamais se levantou.

E para que os cétricos não duvidem da "verdade da lenda", está na igreja de Ribeiros a imagem milagrosa da Santa Maria e na Casa de Paços a escultura da Bicha, ambas de pedra, e há ainda quem se lembre da marca da estrela no penedo, que foi partido para construção do cemitério. E a gente de Ribeiros sabe que todos os anos se reza, junto ao túmulo do homem da bicha, que se encontra na "Porta da Travessa" da igreja paroquial. Igualmente toda a gente sabe que, junto ao túmulo do senhor da casa de Paços que matou a bicha, existe a sepultura da sua fiel cadelinha."

Recolhida por José Carlos Peixoto



PR  
13  
FAF

# TRILHO DE RIBEIROS



## LEGENDAS

### EQUIPAMENTO SOCIAL

- 1 Junta de Freguesia
- 2 Escola Primária de Recovelas (Sede do CNE)
- 3 Campo de Futebol
- 4 Sede Grupo, Cult. e Rec. de Sta. Mª de Ribeiros
- 5 Cemitério

### PATRIMÓNIO CULTURAL IMÓVEL

- 1 Monumento à Bicha das Sete Cabeças
- 2 Capela de S. Basílio
- 3 Casa da Felgueira
- 4 Casa de Passos
- 5 Igreja Paroquial
- 6 Casa da Memória – Engenho de Recovelas
- 7 Casa de Berão
- 8 Canoio de Dornas
- 9 Capela de S. Pedro e Senhora do Leite
- 10 Espigueiro da Torre
- 11 Quinta de Berrance
- 12 Sepulturas em Pedra da Idade Média

### ÁREAS VERDES E DE LAZER

- 1 Rio de Ribeiros
- 2 Lajes de S. João
- 3 Parque de Merendas
- 4 Parque de Lazer de Ribeiros

PR13 FAF TRILHO DE RIBEIROS  
Sentido recomendado →

Início/Fim do percurso

Carvalhal

Formação Rochosa

Fonte

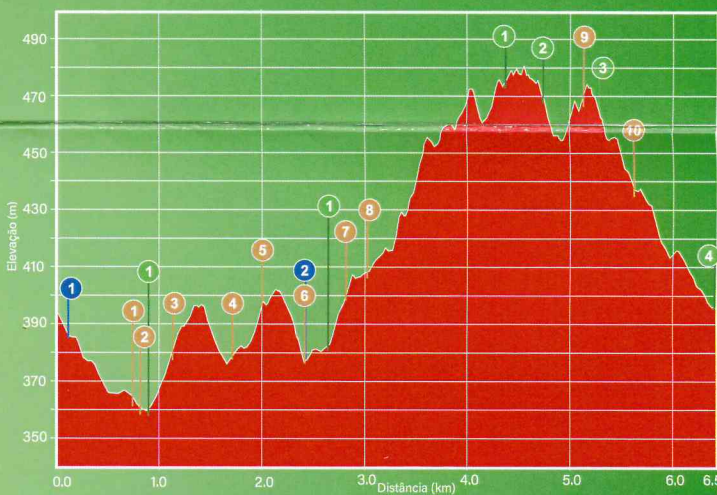
Cruzeiro

Terras de Cultivo



**REPRODUÇÃO INTERDITA**

Emergência:  
SOS Floresta - 117  
SOS - 112



## Cuidados Especiais e Normas de Conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas; e
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à atividade em curso.



## Advertências de Segurança

As atividades na montanha e na natureza envolvem riscos e podem ter consequências imprevisíveis. Só deve utilizar este percurso se estiver em perfeito estado de saúde, física e psicológica, em boa forma física e reunir os conhecimentos técnicos necessários. Se decidir fazê-lo, você reconhece que foi informado dos riscos da atividade, que aceita as recomendações e sugestões disponibilizadas pelo promotor em todos os momentos e que deve manter um comportamento preventivo para evitar riscos, sem se expor a si ou a outros companheiros, a perigos desnecessários. A sua participação envolve a assunção do risco associado aos desportos de montanha e de natureza.

**Festividades e Eventos**

Festa de São Pedro e da Senhora do Leite - no último fim de semana de junho;

Comunhões das crianças - no primeiro fim de semana de agosto, na Festa do Santíssimo Sacramento;

Festa da Santa Maria de Ribeiros, padroeira da freguesia - a 15 de agosto;

Festa das Colheitas, organizada pela Fábrica da Igreja - em outubro.

## FICHA TÉCNICA

**Partida e Chegada:** Parque de Estacionamento do Parque de Lazer da freguesia de Ribeiros, concelho de Fafe, distrito de Braga, através da EN 311

**GPS** - 41°28,743'N - 008°08,032'W

**Âmbito:** Cultural, histórico, ambiental, pedagógico e paisagístico.

**Distância a percorrer:** 6,5 km.

**Duração:** cerca de 2 horas e 30 minutos.

**Nível de dificuldade:** fácil.

**Época aconselhada:** Todo o ano.

PR13 FAF "Trilho de Ribeiros" é um percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP).

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:

Caminho certo

Caminho errado

Mudança de direção

Para a esquerda

Para a direita

FCMP

